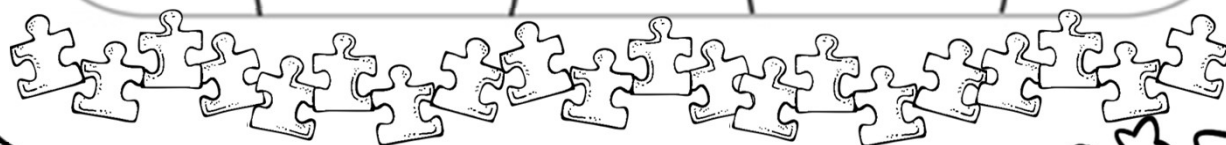
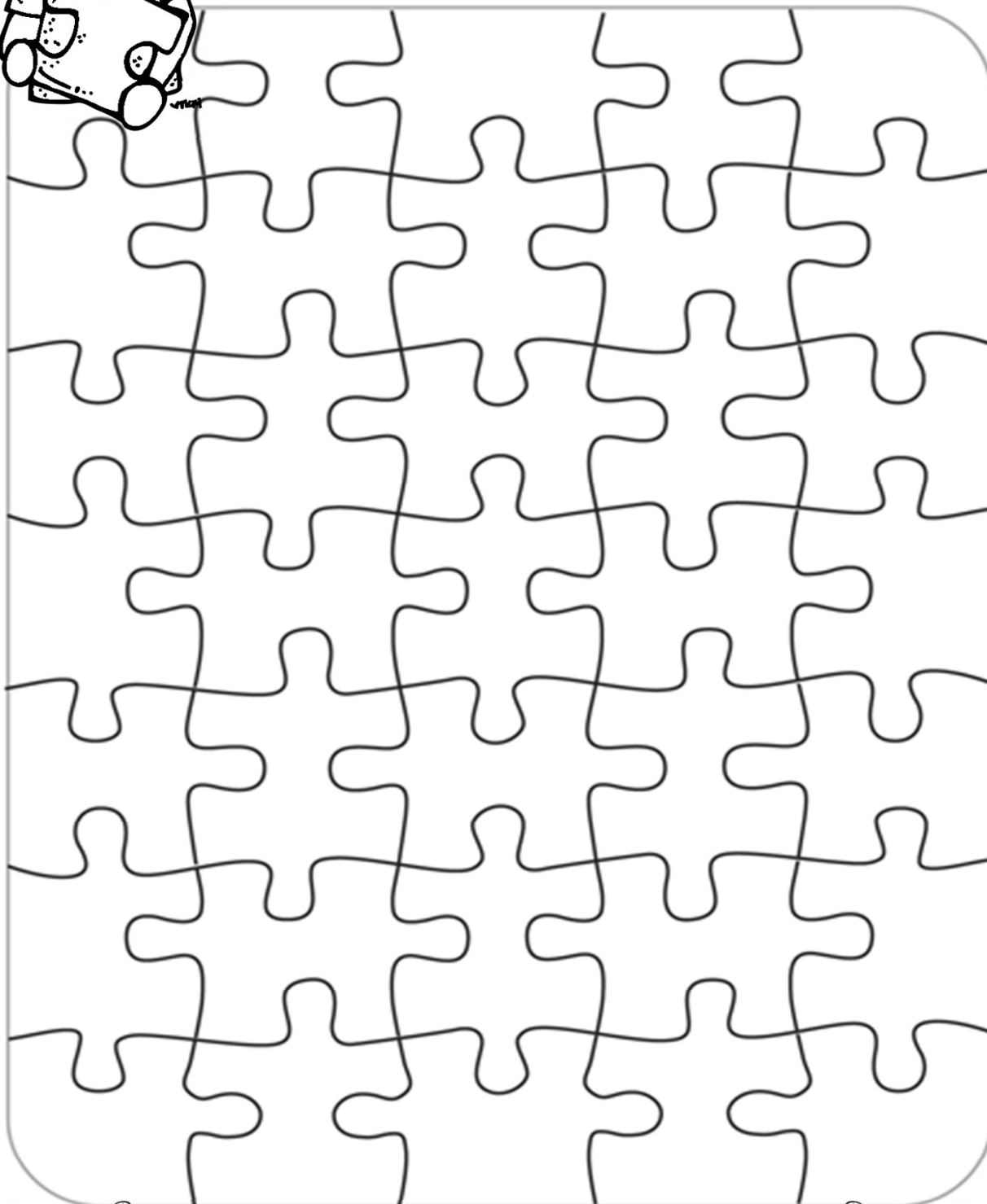


13 Novembre
GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA



Sai cos'è questo puzzle? È il **PUZZLE DELLA GENTILEZZA**, che misura la gentilezza intorno a noi. Colora un pezzo di puzzle ogni volta che vedi fare un atto gentile. Quanto ci metterai a completarlo?



Creato da maestra Larissa per Maestra Giulia



Per allenarsi ad essere gentili e' importante anche osservare cio' che fanno le persone intorno a noi e, ogni volta che qualcuno si comporta gentilmente con noi, notarlo e riconoscere che e' qualcosa per cui provare **GRATITUDINE**.

COSA SIGNIFICA, SECONDO TE, PROVARE GRATITUDINE?

.....
.....

Ripensa alla tua giornata di ieri: riesci a trovare almeno quattro cose per le quali sei grato? Possono essere piccole o grandi, non importa.

Oggi sono GRATO a

.....

per

.....
.....
.....



Oggi sono GRATO a

.....

per

.....
.....
.....



Oggi sono GRATO a

.....

per

.....
.....
.....



Oggi sono GRATO a

.....

per

.....
.....
.....



Ora, non sarebbe bellissimo se, invece che limitarti a scriverlo, tu andassi da queste persone ad esprimere loro la tua gratitudine faccia a faccia?

13 Novembre
GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA

UN MESE DI GENTILEZZA

Impegnati ad essere **GENTILE** ogni giorno. Ogni volta che fai un atto gentile, colora la casella sulla scheda. Non devi per forza andare in ordine. Ce la farai a colorare tutta la scheda entro la fine del mese?

Telefona a qualcuno che non senti da tempo.	Scrivi una lettera a un persona anziana.	Lascia che sia tuo fratello/ sorella a decidere.	Fai pulizia nella tua stanza.	Scrivi un biglietto per un adulto a cui tieni molto.	Fa un favore a qualcuno.
Offriti di fare un mestiere per qualcuno che non lo fa volentieri.	Disegna un segnalibro per un tuo amico.	Scrivi un SMS a un tuo parente che non senti da tempo.	Scusati con "quella persona" per "quella cosa" che sai tu.	Prepara la merenda per la tua famiglia.	Anche se ti verrebbe da urlare, respira e parla gentilmente.
Chiedi a qualcuno in casa come puoi aiutarlo, poi aiutalo.	Offriti di sparecciar e la tavola.	Lascia un dolce goloso sulla porta dei vicini di casa.	Trattieniti e non criticare, anche se ti verrebbe di farlo.	Trova un compromesso se non sei d'accord.	Ricordati di chiedere sempre PER FAVORE.
Fai un dono inaspettato a qualcuno.	Telefona a una persona anziana e chiacchera con lei.	Leggi in videochat un libro a un bambino piu' piccolo di te.	Scrivi un biglietto per qualcuno che si e' rimesso guarito da poco	Fai qualcosa che di solito non fai senza che ti venga detto.	Cerca di anticipare il desiderio di qualcuno.
. Fai un compliment o sincero.	Invece che lamentarti, cerca una soluzione.	Scrivi un messaggio carino ad un insegnante.	Svolgi un tuo compito senza lamentarti.	Obbedisci senza fartelo ripetere.	

